

**PARCOURS DU MERCREDI MOIS d'OCTOBRE ET NOVEMBRE GROUPE 1, 2 ET 3**  
2024

<p align="center"><b>2 OCTOBRE- 86 Km (D+ 722m)</b></p> <p align="center">MONEIN-ABOS-LAROIN-JURANÇON- ASSAT-BAUDREIX-D24→PARDIES PIÉTAT→NAY-GAN-LAS HIES-LAROIN- ABOS-MONEIN</p>	<p align="center"><b>9 OCTOBRE- 76 Km (D+ 857 m)</b></p> <p align="center">MONEIN-CARDESSE-CAMI DE CRAUSTE-ROUTE DES CRÊTES-HAUT DE PARLAYOU-LUCQ DE BÉARN- PRÉCHACQ JOSBAIGT-L'HOPITAL St BLAISE-MONCAYOLLE-LARREBIEU- D244-CHARRE-D343-D115-CASTETNAU CAMBLOMG-NAVARENX-MOURENX- MONEIN</p>	<p align="center"><b>16 OCTOBRE- 81 Km (D 775m)</b></p> <p align="center">MONEIN-MOURENX BOURG-LACQ- ARTHEZ-MORLANNE-D946-GAROS- FICHOUS RUIMAYOU-X D32-D206- BOURNOS-AUBIN-X D210-D216-BAS DE MOMAS-D201-VIELLENAVE D'ARTHEZ-CESCAU-ARTIX-MONEIN</p>
<p align="center"><b>23 OCTOBRE- 85 Km (D+ 1000m)</b></p> <p align="center">MONEIN-CARDESSE-OLORON-EYSUS- LURBE St CHRISTAU-BOIS DU BAGER- ARUDY-BUZY-BÉLAIR-LASSEUBE- LACOMMANDE-UCHA-MONEIN</p>	<p align="center"><b>30 OCTOBRE- 82 Km (D+ 970m)</b></p> <p align="center">MONEIN-ARTIX-URDÈS-ARTHEZ- HAGETAUBIN-LABEYRIE-D31- BASSERCLES-D376-BEYRIES-X D458- X D933→CASTAIGNOS-NASSIET-D13- AMOU-SAULT DE NAVAILLES- MESPLÈDE-ARTHEZ-LACQ-OS MARSILLON-MONEIN</p>	<p align="center"><b>6 NOVEMBRE- 86 Km (1000 m)</b></p> <p align="center">MONEIN-PARDIES-ARANCE-GOUZE-N 117-MASLACQ-LOUBIENG-MAGRET- HOPITAL D'ORION-BEUSTE-D30-NARP- AUDAUX-MÉRITEIN-NAVARENX- VIELLESÉGURE-MAUTALEN- LAHOURCADE-MONEIN</p>
<p align="center"><b>13 NOVEMBRE- 75 Km (D+ 800 m)</b></p> <p align="center">MONEIN-ABOS-LAROIN-GELOS-D322-LES PINDATS-RÉBÉNACQ-BÉLAIR-LASSEUBE- LACOMMANDE-CHEMIN DES SOURCES- MONEIN</p>	<p align="center"><b>20 NOVEMBRE- 80 Km (D+ 900 m)</b></p> <p align="center">MONEIN-NOGUÈRES-LAHOUCADE- MAUTALEN-LUCQ DE BÉARN- NAVARENX-D2-D135→MONCAYOLLE- PRÉCHACQ→HOPITAL St BLAISE- VERDETS-LEDEUIX-CARDESSE-MONEIN</p>	<p align="center"><b>27 NOVEMBRE- 75 KM (650 m)</b></p> <p align="center">MONEIN-PARDIES-MOURENX BOURG- ABIDOS-LAGOR-MASLACQ-ORTHEZ- D56-Route de BONNUT-SALLESPISSÉ- MESPLÈDE-ARTHEZ-ARTIX- BÉSINGRAND-MONEIN</p>