

# ASSEMBLEE GENERALE DU 1<sup>er</sup> DECEMBRE 2023

**Le club a passé ses 50 ans**



# RAPPORT MORAL

- Suite à l'AG de fin 2022, nouveau bureau de 8 membres
- **but du club** : *pratiquer et d'encourager l'activité touristique à vélo en général, sur route en VTT et VTC.*

*Ajouter : le rôle sociétal et les bénéfices santé*



- **Effectifs** stables : moyenne de 70 licenciés sur les 6 dernières années.
- femmes : 12 %, encourager la féminisation du club.
- Les sorties « **route** » hebdomadaires : nombre régulier de participants
- **VTT** : tous les dimanches matin 9h au stade
- **VAE** sont en augmentation
- Randonnées rares dans le 64 : seulement 4 en 2023 pour la FFCT
- Site Internet du club : à rénover

# EFFECTIFS

- 70 licenciés en 2023 (contre 74 en 2022) de 16 à 82 ans.

dont :

- 6 nouveaux licenciés :

Pierre Jungas, Philippe Charbonnier, Claude Lasbistes, Bruno Bris, Nicole Merlet, Stéphane Roudey

- 10 n'ont pas renouvelé leur licence (maladie, déménagement ..)

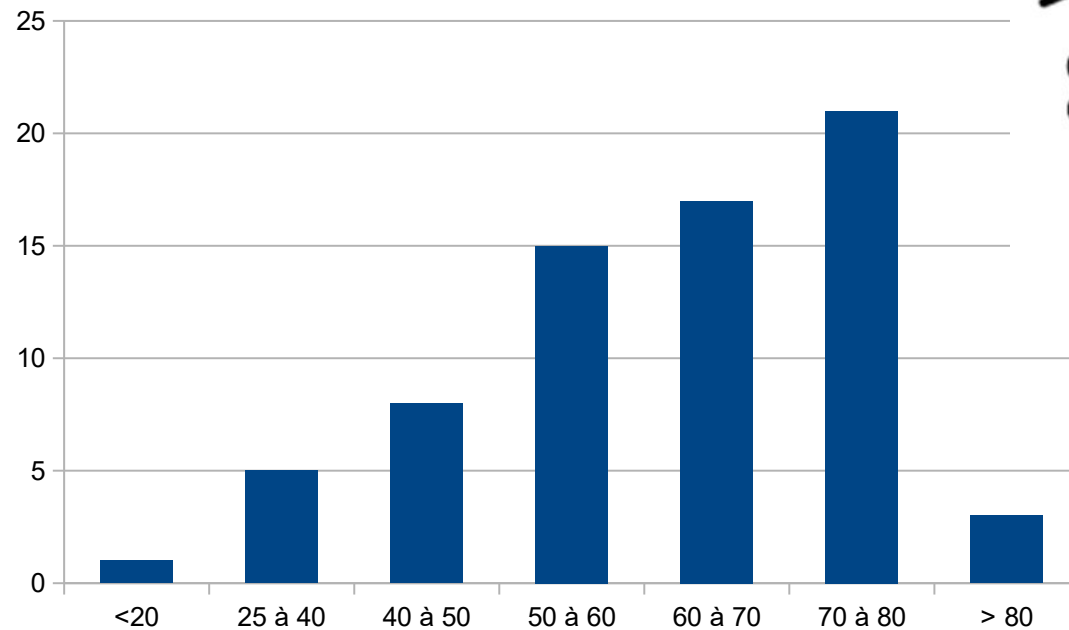
- 8 femmes (12%)

- 19 VAE (30 %)

- 60 % de plus de 60 ans

- 22 font du VTT (30%)

**BRAVO**



# BILAN D'ACTIVITES

## Sorties hebdomadaires route

- Bonne fréquentation : 10 à 20 cyclos à chaque sortie,
- mercredis et samedis pour les groupe 1, 2 et 3 depuis le Pont Lat,
- lundis et vendredis pour le groupe 4 (depuis Intermarché),
- soit pour 2 sorties/semaine de ~70 km ==> ~7 000 km/a





# BILAN D'ACTIVITES

## 29 Avril : journée des 2 M

- Sortie traditionnelle avec Mourenx organisée cette année par le club de Monein (80km)
- 25 participants : 10 de Mourenx et 15 de Monein
- Parcours et repas au top dans une très bonne ambiance



# BILAN D'ACTIVITES

## 7 et 8 MAI : week-end à Roncevaux (Navarre)

- 7 participants : 6 cyclistes et 1 accompagnant.
- Aller par les cols d'Osquich et de Gamia et Ibañeta (110km, 2100m de dénivelé)
- Retour par Ochagavia et port de Larrau (130 km et 1740m de dénivelé).





# BILAN D'ACTIVITES

## 7 au 14 Mai : de Roncevaux à Compostelle

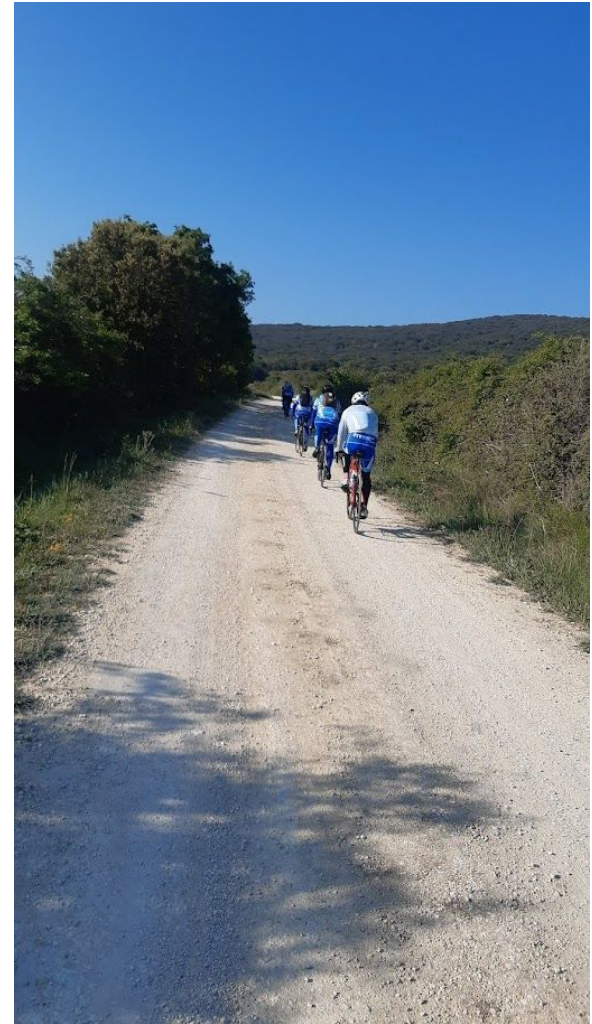
- Organisé par Yves avec 7 participants :
- 6 cyclistes et 1 accompagnante.
- 800 km en 5 étapes avec une météo difficile (vent, froid).



# BILAN D'ACTIVITES

## 20 au 28 Mai autour de Burgos

- Avec 2 lieux d'hébergement :  
Villarcayo et Quintanar de la Sierra
- 10 participants, 730 km , 11 000 m D+





# BILAN D'ACTIVITES

20 au 28 Mai autour de Burgos





# BILAN D'ACTIVITES

## 17 Juin : Boucle au Tourmalet

- Départ de Lugagnan, puis Luz, Barèges, Tourmalet, Bagnères, Neuilh : 100 km , 2000 m D+
- 7 participants par un très beau temps  
Avec 2 lieux d'hébergement : Villarcayo et Quintanar de la Sierra
- 10 participants, 730 km , 11 000 m D+





# BILAN D'ACTIVITES

## 12 au 16 Septembre : séjour à St Pons de Thomières (34)

- 13 participants dont 2 femmes. 2 groupes de niveau
- Le lundi une boucle depuis Mazamet avec l'ascension du pic de Nore, point culminant de la Montagne Noire.
- Puis nous avons passé la semaine à rouler dans le parc naturel du Haut Languedoc depuis Saint Pons de Thomières, à travers 3 départements : l'Hérault, le Tarn et l'Aude avec quelques passages dans les vignobles du Minervois. Excellent accueil à l'hôtel le Somail et excellente ambiance dans le groupe



# BILAN D'ACTIVITES

12 au 16 Septembre :  
séjour à St Pons de Thomières (34)





# BILAN D'ACTIVITES

## 3 Septembre : Randonnée du vignoble moneinchon

- Avec 540 participants répartis ainsi : 360 marcheurs, 180 vététistes : une centaine de VTT en moins par rapport à l'an dernier. La forte pluie de la veille a dû décourager certains.
- Quelques participants ont subi des piqûres de frelons (sans gravité) : problème difficile à anticiper ...
- Remerciements :
  - bénévoles (une quarantaine) qui ont participé à l'organisation de cet événement,
  - les partenaires sponsors,
  - les propriétaires qui nous ont autorisé le passage sur leurs terrains,
  - les viticulteurs chez qui nous avons fait les ravitaillements : domaines Capdevielle, Nomboly, Haut Berba, Gaillot, Bordenave, Lafitte.
  - la municipalité de Monein pour le prêt des installations communales,
  - les pompiers et en particulier Olivier Broucayet en tant qu'infirmier secouriste et responsable pompier.
  - les participants.

# BILAN D'ACTIVITES

## 3 Septembre : Randonnée du vignoble moneinchon





# BILAN D'ACTIVITES VTT

- Sorties régulières le dimanche matin à 9h au Pont Lat de 5 à 10 VTTistes : environ 25 sorties sur Monein,
- 1 sortie montagne au Port de Castet
- Participation aux randonnées VTT de Laroin, Lanepkaa, Lagor ...
- Regret que certains pratiquant VTT du club ne viennent pas aux sorties du dimanche matin : peut-être faut-il changer le jour ou l'horaire, ou proposer des sorties en semaine pour ceux qui sont disponibles.
- Difficultés pour recruter de nouveaux VTTistes sur Monein. On en croise lors de nos sorties dominicales, mais certains préfèrent rouler hors club.



# BILAN D'ACTIVITES VTT

## 8 au 10 avril : séjour VTT et marche à Calatayud

- A travers le désert des Monegros, séjour ouvert aux conjoints et avec 7 membres du club de Laroin
- Très bonne ambiance dans le groupe
- 24 participants avec un noyau dur de pratiquants de 6-7 personnes qui sortent régulièrement.
- Tout le monde s'attend, pas d'esprit de compétition.
- 1 VTTAE : la cohabitation ne pose aucun problème



# BILAN D'ACTIVITES VTT

8 au 10 avril : séjour VTT et marche à Calatayud





# BILAN D'ACTIVITES VTT

8 au 10 avril : séjour VTT et marche à Calatayud





# BILAN D'ACTIVITES VTT

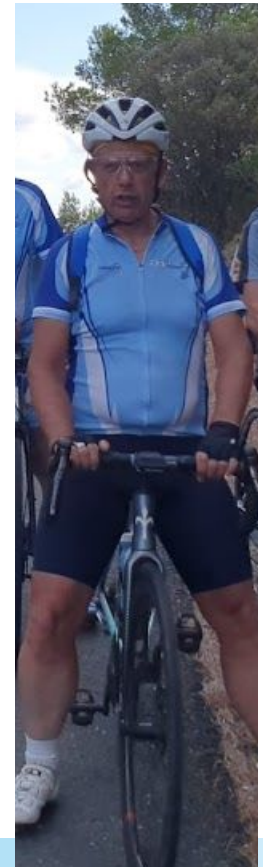
8 au 10 avril : séjour VTT et marche à Calatayud





# Accident de la route du 18 octobre

- Lors de la sortie club de ce mercredi, un accident s'est produit à Mourenx au niveau de la sortie de la Sté Aexplora (ex Novasep) impliquant 3 de nos cyclos et un véhicule de livraison qui sortait d'Aexplora : Eric Darmaillac, Yves Bihé et Valentin Mullet (un futur nouveau adhérent).
- Eric a été très gravement blessé à la tête notamment, + pneumothorax
- Yves et Valentin ont eu quelques blessures et contusions.
- Thierry Favre-Novel (devant) a pu éviter de justesse le véhicule
- C'est l'accident le plus grave survenu lors d'une sortie du club !
- On souhaite le retour d'Eric parmi nous au plus vite.



# DIVERS

## Nouveau Logo

Créé par un infographiste du Centre social de Monein :



# BILAN D'ACTIVITES

## Téléthon à Mourenx

- 10 Décembre 2022 :  
participation de 11 cyclos du MCC
- 15 Octobre 2023 :  
participation d'une dizaine de cyclos  
du MCC en vélo de route ou marche





# DIVERS

## Bidons

Achat de 250 bidons de 625 ml avec logo du club

2 distribués à chaque adhérent  
lors d'un apéro dînatoire le 1<sup>er</sup> avril 2023



# DIVERS

## Nouvelles tenues

42 personnes ont acheté les nouvelles tenues fabriquées par Tactic en Espagne.



# DIVERS

- **Mariage** : Simon Troquereau s'est marié avec Manon : tous nos vœux de bonheur aux jeunes mariés.
- **Soirée galette du 22 janvier 2023** : une trentaine de convives étaient présents pour la traditionnelle galette des rois à la salle Maurice Bahurlet.



# PROJETS 2024

## **PROJETS DE SÉJOURS 2024 :**

Roquebrune sur Argens, du 20 au 27 avril 2024, organisé par Yves : 10 cyclistes inscrits + 3 accompagnant(e)s.

Plusieurs idées à travailler par le prochain bureau du club :

Séjour VTT au printemps (en avril ou mai ?), sur 3/4 jours.

Séjours route :

- en mai en Espagne ?
- en juin dans les Alpes ?
- du 16 au 21 septembre, entre la Lozère et l'Aveyron, pour tous les niveaux.

Le bureau n'a pas le monopole des séjours : si des participants ont des idées, des suggestions pour les adhérents, elles seront les bienvenues et étudiées par le futur bureau.