



PARCOURS ROUTE 2024

Horaires des sorties par groupe

GROUPES	1	2	3
Janvier – Mai	13h45	13h30	13h30
Juin – Juillet – Août	8h30	8h00	7h30
Septembre - Décembre	13h45	13h30	13h30

JANVIER 2024

13h45 : Groupe 1 ; 13h30 : Groupe 2 et 3

06 JANVIER - 71 km (D+ 570 m)

P01 : MONEIN – ARTIX - CAMI SALIE – BEYRIE- XD945- UZEIN – MOMAS – ROUTE DE MAZEROLLES - LARREULE – UZAN – GEUS D'ARZACQ – ROUTE DE L'EGLISE – XD945 – ARNOS – CASTILLON –CHEMIN DE BENICET- EGLISE DE CAUBIN - URDES - ARTIX - MONEIN.

13 JANVIER - 63 km (D+ 650 m)

P02 : MONEIN - UCHA – LACOMMANDE – ARTIGUELOUVE – POEY DE LESCAR – BAS DE BEYRIE – BOUGARBER – CESCOU – CASTEIDE CAMI – URDES – ARTIX - MONEIN

20 JANVIER - 61 km (D+ 650 m)

P03 : MONEIN – ARTIX – URDES - ARTHEZ – MESPLEDE - BAS DE BALANÇUN - ROND POINT RENAULT – ORTHEZ – BIRON - MASLACQ - LAGOR – ABIDOS –MONEIN

27 JANVIER - 70 km (D+ 750 m)

P04 : MONEIN – PARDIES - ABIDOS – LAGOR – MASLACQ – SAUVELADE – D110 ROUTE DE MOURENX – D111 – LUCQ DE BEARN – HAUT DE LEDEUIX - CARDESSE – MONEIN

FEVRIER 2024

13h45 : Groupe 1 ; 13h30 : Groupe 2 et 3

03 FEVRIER - 65 km (D+ 570 m)

P05 : MONEIN - BESINGRAND - ARTIX - URDES – ARTHEZ - MESPLEDE Eglise - SAULT DE NAVAILLES - D.945 - HAGETAUBIN - D.946 – ARTHEZ – AUDEJOS - LACQ - MOURENX BOURG - NOGUERES - MONEIN

10 FEVRIER - 68 km (D+ 760 m)

P06 : MONEIN – LAHOURCADE - LUCQ DE BEARN - PRECHACQ NAVARRENX GERONCE - D524 - ESQUIULE - OLORON - CARDESSE – MONEIN

17 FEVRIER – 73 km (D+ 760 m)

P07 : MONEIN - LARING - LASSEUBE - CHEMIN DE LAS HIES - D520 -D230 - CHAPELLE DE ROUSSE - CHEMIN DE BEAUVALLON - JURANCON - ARTIGUELOUVE - ARBUS - PARBAYSE - MONEIN (par Abos ou Cuqueron)

24 FEVRIER - 75 km (D+ 770 m)

P08 : MONEIN ARTIX - CESCOU – MAZEROLLES – D32 – BEYRIE – LOUVYGYNY - D946 – MORLANNE – POTEAU DE LANNE – ARTHEZ – LACQ – MOURENX BOURG – MONEIN

MARS 2024

13h45 : Groupe 1 ; 13h30 : Groupe 2 et 3

02 MARS – 76 km (D+ 747 m)

P09 : MONEIN – BESINGRAND - ABIDOS – LAGOR - MAUTALEN - HAUT DE LUCQ - D2- ROUTE DES CRETES - CAMI DE CRAUSTE - HAUT DE LA COTE DE CARDESSE - D9 - ESTIALESCQ - LASSEUBE - CUQUERON - MONEIN

09 MARS - 75 km (D+ 850 m)

P10 : MONEIN – UCHA- LACOMMANDE – COTE DE LABASSETTE – AUBERTIN - ARTIGUELOUVE - POEY DE LESCAR - D208 – BAS DE BEYRIE - BOUGARBER - CESCAU – CASTEIDE CAMI – URDES - ARTIX - BESINGRAND – MONEIN

16 MARS - 80 km (D+ 740 m)

P11 : MONEIN - CARDESSE – HAUT DE LEDEUIX – Dir. LUCQ DE BEARN – SOUM DE PARLAYOU - ROUTE DES CRÊTES – Dir. MOURENX – VIELLESEGURE – MASLACQ - D817– MONT - GOUZE – ARRANCE – MOURENX BOURG – PARDIES - MONEIN

23 MARS - 80 km (D+ (550 m)

P12 : MONEIN - LACQ – ARTHEZ – CASTILLON – D276 ARNOS – BOUMOUR – UZAN – MOMAS – D201 - UZEIN – BEYRIE – LE CAMI SALIE - ARTIX – MONEIN

30 MARS – 82 km (D+ 920 m)

P13 : MONEIN - CASTET - HAUT DE LUCQ - NAVARRENX - AUDAUX - CASTETBON - D265 - OZENX MONRESTRUCQ - ORTHEZ - BIRON – D71 – CASTETNER – D275 - MASLACQ - N117 - GOUZE - LENDRESSE - ABIDOS - MOURENX BOURG – MONEIN

AVRIL 2024

13h45 : Groupe 1 ; 13h30 : Groupe 2 et 3

06 AVRIL - 88 km (D+ 1200 m)

P14 : MONEIN - CARDESSE - LEDEUIX - PRECHACQ NAVARRENX - D25 ROUTE DE L'HOP. ST BLAISE - D135 - MONCAYOLLE - D135 - LARREBIEU - ARRAST - D243 - CASTETNAU - NAVARRENX - D111 - MOURENX - PARDIES - MONEIN

13 AVRIL - 86 km (D+ 850 m)

P15 : MONEIN - ARTIX - CESCAU - MAZEROLLES - LONCON - D206 - BOURNOS - NAVAILLES ANGOS - SAINT CASTIN - SERRES CASTET - AEROPORT - ROCADÉ - ARTIGUELOUVE - LACOMMANDE - MONEIN

20 AVRIL – 86 km (D+ 1100 m)

P16 : MONEIN - LUCQ DE BEARN - PRECHACQ Nvx - JOSBAIG - HOPITAL ST BLAISE - HOQUY - BARCUS - ESQUIULE - OLORON - CARDESSE - MONEIN

27 AVRIL - 90 km – (D+ 700 m)

P17 : MONEIN - ARTIX - ARTHEZ - CASTEIDE-CANDAU St MEDARD - LABEYRIE - BASSERCLES - X D450 SAULT-de -NAVAILLES - MESPLEDE - ARTHEZ – LACQ - ARTIX – MONEIN

MAI 2024

13h45 : Groupe 1 ; 13h30 : Groupe 2 et 3

04 MAI - 92 km (D+ 1100 m)

P18 : MONEIN - OLORON - ARAMITS - ARETTE - ISSOR - ASASP - BAGER – Route des crêtes - OLORON - GOES – Route de Lasseube - LE LARING - MONEIN

11 MAI - 90 km (D+ 820 m)

P19 : MONEIN - ABOS - ARTIGUELOUVE - POEY DE LESCAR - BAS DE BEYRIE - UZEIN - CAUBIOS LOOS - Ste QUITTERIE - AUGA - ARZACQ - VIGNES - MAZEROLLES - CESCOU - ARTIX - MONEIN

18 MAI - 90 km (D+ 950 m)

P20 : MONEIN - CARDESSE - OLORON – ESQUIULE - BARCUS - HOQUY - HOPITAL ST BLAISE - PRECHACQ NAVARRENX - LUCQ DE BERN - LAHOURCADE - PARDIES - MONEIN

25 MAI - 88 km (D+ 1200 m)

P21 : MONEIN - CHEMIN DES SOURCES - LACOMMANDE - LASSEUBE - BAOUCH - GAN → NAY - X D322 – Route des Pindats - LES PINDATS - REBENACQ - D934- SEVIGNACQ MEYRACQ - D232 - BESCAT – BUZY – ESCOUT - GOES - LEDEUIX – MONEIN

JUIN 2024

08h30 : Groupe 1 ; 08h00 : Groupe 2

01 JUIN - 96 km (D+ 1 160 m)

P22 : MONEIN – CARDESSE - OLORON - BIDOS - EYSUS- LURBE - ESCOT - SARRANCE - COL D'ICHERE - LOURDIOS - COL DE LIE -ARETTE - ARAMITS- FEAS - OLORON - MONEIN

08 JUIN - 106 km (D+ 900 m)

P23 : MONEIN - ARTIX - URDES - ARTHEZ - HAGETAUBIN - LABEYRIE - BEYRIES – D458 - CASTEIGNOS SOUSLENS - D933 - D13 - NASSIET - BRASSEMPOUY – D58 - LE POUY - X D158 - AMOU - D21 - D46 - Haut de ST BOES - ORTHEZ - BIRON - MASLACQ - GOUZE - LACQ - PARDIES - MONEIN

15 JUIN - 100 km (D+ 1450 m)

P24 : MONEIN - LE LARING - LASSEUBE - BELAIR - BUZY - BIELLE - COL DE MARIE BLANQUE - ESCOT - LURBE ST CHRISTAU - EYSUS - OLORON - MONEIN

22 JUIN - 91 km (D+ 940 m)

P25 : MONEIN - LAHOURCADE – MAUTALEN - HAUT DE LUCQ - PRECHACQ JOSBAIG - ST GOIN - GERONCE - D524 BAS D'ESQUIULE - BARCUS - D59- D459 - LANNE- FEAS - OLORON – MONEIN

29 JUIN - 92 km (D+ 1000 m)

P26 : MONEIN – OS-MARSILLON – LAGOR – MASLACQ – ORTHEZ – BERENX – SALIES DE BERN – BEUSTE – NARP – NAVARRENX – HAUT DE LUCQ - CASTET - MONEIN

JUIN 2024

07h30 : Groupe 3

01 JUIN - 62 km (D+ 885 m) - Départ 8h

P22 : **LEDEUIX** – CARDESSE - OLORON - BIDOS - EYSUS- LURBE - ESCOT - SARRANCE - **COL D'ICHERE** - LOURDIOS - **COL DE LIE** -ARETTE - ARAMITS- FEAS - OLORON - LEDEUIX

08 JUIN - 81 km (D+ 670 m)

P23 : MONEIN - ARTIX - URDES - ARTHEZ - HAGETAUBIN - LABEYRIE - BEYRIES – D458 - CASTEIGNOS SOUSLENS - D933 - D13 - NASSIET - AMOU - D21 - D46 - Haut de ST BOES - ORTHEZ - BIRON - MASLACQ - GOUZE - LACQ - PARDIES - MONEIN

15 JUIN - 66 km (D+ 986 m) - Départ 8h

P24 : **LEDEUIX** – HERRERE - BUZY - BIELLE - **COL DE MARIE BLANQUE** - ESCOT – N134 – OLORON - LEDEUIX

22 JUIN - 66 km (D+ 658 m)

P25 : MONEIN - LAHOURCADE – MAUTALEN - HAUT DE LUCQ - PRECHACQ JOSBAIG - ST GOIN - GERONCE - D524 BAS D'ESQUIULE - OLORON – MONEIN

29 JUIN - 77 km (D+ 789 m)

P26 : MONEIN - OS-MARSILLON – LAGOR – MASLACQ – ORTHEZ – HOPITAL D'ORION – BEUSTE – NARP – NAVARRENX – HAUT DE LUCQ - CASTET - MONEIN

JUILLET 2024

08h30 : Groupe 1 ; 08h00 : Groupe 2

06 JUILLET - 95 km (D+ 700 m)

P27 : MONEIN - BESINGRAND - ARTIX - URDES - ARTHEZ - MESPLEDE - SAULT DE NAVAILLE - AMOU - POMAREZ - D7 - ARSAGUE - ORTHEZ - BIRON - LAGOR - MOURENX - LAHOURCADE – MONEIN

13 JUILLET - 97 km (D+ 1000 m)

P28 : MONEIN - ARTIGUELOUVE - ROCADE - AEROPORT - MONTARDON - ST CASTIN - HAUT DE COTE MORLAAS -D38 - OUSSE - D215 - ASSAT - PARDIES PIETAT - GAN - LASSEUBE - LE LARING - MONEIN

20 JUILLET – 87 km (D+ 900 m)

P29 : MONEIN - LAHOURCADE - MOURENX - NAVARRENX - AUDAUX - NARP - D30 - BEUSTE -> HOPITAL D'ORION - ORTHEZ - ROND POINT DE L'EUROPE - D946 - ARTHEZ DE BERN - URDES - ARTIX - MONEIN

27 JUILLET – 95 km (D+ 1 150 m)

P30 : MONEIN - MOURENX - NAVARRENX – BUGNEIN - VIELLENAVE - ARAUJUZON - LE HAMEAU - D160-D115 - CHARRE - CHARRITE - X D135 LARREBIEU - MONCAYOLLE - Route de L'HOPITAL ST BLAISE - PRECHACQ JOSBAIG - LUCQ DE BERN - HAUT DE PARLAYOU - ROUTE DE CRETES - CAMI DE CRAUSTE Haut de la côte de CARDESSE – MONEIN

JUILLET 2024

07:30 : Groupe 3

06 JUILLET - 95 km (D+ 700 m)

P27 : MONEIN - BESINGRAND - ARTIX - URDES - ARTHEZ - MESPLEDE - SAULT DE NAVAILLE - AMOU - POMAREZ - D7 - ARSAGUE - ORTHEZ - BIRON - LAGOR - MOURENX - LAHOURCADE - MONEIN

13 JUILLET - 91 km (D+ 502 m)

P28 : MONEIN - ARTIGUELOUVE - ROCADE - AEROPORT - MONTARDON - ST CASTIN - HAUT DE COTE MORLAAS - D38 - OUSSE - D215 - ASSAT - GELOS - JURANCON - MONEIN

20 JUILLET - 87 km (D+ 900 m)

P29 : MONEIN - LAHOURCADE - MOURENX - NAVARRENX - AUDAUX - NARP - D30 - BEUSTE -> HOPITAL D'ORION - ORTHEZ - ROND POINT DE L'EUROPE - D946 - ARTHEZ DE BEARN - URDES - ARTIX - MONEIN

27 JUILLET - 76 km (D+ 857 m)

P30 : MONEIN - MOURENX - NAVARRENX - CASTETNAU CAMBLOMG - D115 - D343 - CHARRE - D244 - LARREBIEU - MONCAYOLLE - Route de L'HOPITAL ST BLAISE - PRECHACQ JOSBAIG - LUCQ DE BEARN - HAUT DE PARLAYOU - ROUTE DE CRETES - CAMI DE CRAUSTE Haut de la côte de CARDESSE - MONEIN

AOUT 2024

08h30 : Groupe 1 ; 08h00 : Groupe 2

03 AOUT - 99 km (D+ 530 m)

P31 : MONEIN - ARTIX - CAMI SALIE - BEYRIE - UZEIN - CAUBIOS LOOS D40 → ARZACQ - D206 - NAVAILLES ANGOS - ST CASTIN - HAUT COTE DE MORLAAS - D38 OUSSE - D215 - PONT D'ASSAT - ROND POINT LECLERC MAZERES - ROCADE - JURANCON - ARTIGUELOUVE - ABOS - MONEIN

10 AOUT - 100 km (D+ 970 m)

P32 : MONEIN - CARDESSE - LEDEUIX - SAUCEDE - PRECHACQ JOSBAIG - HOPITAL ST BLAISE - CHERAUTE - VIODOS - UNDUREIN - D243 - ARRAST - D115 - CASTETNAU - NAVARRENX - JASSES - Haut de LUCQ - LAHOURCADE - PARDIES - MONEIN

17 AOUT - 90 km (D+ 700 m)

P33 : MONEIN - OS MARSILLON - LACQ - ARTHEZ - MESPLEDE - SAULT DE NAVAILLES - AMOU - D13 - NASSIET - XD933 → CASTAIGNOS -XD458 - BEYRIES - D376 - BASSERCLES - D31 - LABEYRIE - HAGETAUBIN - ARTHEZ - URDES - ARTIX - MONEIN

24 AOUT - 100 km (D+ 1200 m)

P34 : MONEIN - ABOS - LAROIN - LAS HIES - GAN - D24 → PARDIES PIETAT X D285 - BOSDARROS - D285 - D322 - LES PINDATS - D936 → NAY - X D288 - LES LABASSERES - XD287 → ROUTE D'ARUDY - SEVIGNACQ MEYRACQ - BESCAT - BUZY - BELAIR - LASSEUBE - LACOMMANDE - MONEIN

31 AOUT - 90 km (D+ 1150 m)

P35 : MONEIN - LAHOURCADE - MAUTALEN => LUCQ - X RD2 - Chemin Larrus / BERNATEIX - RD 419 - CAMPTORT RD111 - NAVARRENX - CASTELNAU CAMBLONG - D115 - X RD243 - ARRAST - X => LARREBIEU - MONCAYOLLE - L'HOPITAL ST BLAISE - PRECHACQ - RD25 - LUCQ DE BEARN - RD110 - PARLAYOU - Chemin des crêtes - Chemin Crauste - Haut côte de CARDESSE

AOUT 2024

07h30 : Groupe 3

03 AOUT - 99 km (D+ 530 m)

P31 : MONEIN - ARTIX - CAMI SALIE - BEYRIE - UZEIN - CAUBIOS LOOS D40 → ARZACQ - D206 - NAVAILLES ANGOS - ST CASTIN - HAUT COTE DE MORLAAS - D38 OUSSE - D215 - PONT D'ASSAT - ROND POINT LECLERC MAZERES - ROCADE - JURANCON - ARTIGUELOUVE - ABOS - MONEIN

10 AOUT - 84 km (D+ 790 m)

P32 : MONEIN - CARDESSE - LEDEUIX – SAUCEDE - PRECHACQ JOSBAIG - HOPITAL ST BLAISE – HOKY - CHERAUTE – D2 - NAVARRENX - JASSES – Haut de LUCQ - LAHOURCADE - PARDIES - MONEIN

17 AOUT - 90 km (D+ 700 m)

P33 : MONEIN - OS MARSILLON - LACQ - ARTHEZ - MESPLEDE - SAULT DE NAVAILLES - AMOU - D13 – NASSIET - XD933 → CASTAIGNOS -XD458 - BEYRIES - D376 - BASSERCLES - D31 - LABEYRIE - HAGETAUBIN - ARTHEZ - URDES - ARTIX - MONEIN

24 AOUT – 86 km (D+ 722 m)

P34 : MONEIN – ABOS - LAROIN - LAS HIES - GAN - D24 → PARDIES PIETAT → NAY – BAUDREIX – ASSAT – JURANCON – LAROIN – ABOS – MONEIN

31 AOUT : 76 km (D+ 857 m)

P35 : MONEIN - MOURENX - NAVARRENX – CASTETNAU CAMBLOMG - D115 – D343 - CHARRE – D244 - LARREBIEU - MONCAYOLLE - L'HOPITAL ST BLAISE - PRECHACQ JOSBAIG - LUCQ DE BERN - HAUT DE PARLAYOU - ROUTE DE CRETES - CAMI DE CRAUSTE - CARDESSE – MONEIN

SEPTEMBRE 2024

13h45 : Groupe 1 ; 13h30 : Groupe 2 et 3

08 SEPTEMBRE

Randonnée du Vignoble Moneinchon

14 SEPTEMBRE - 81 km (D+ 775 m)

P36 : MONEIN - ARTIX - CESCOU - VIELLENAVE D'ARTHEZ - D201 - BAS DE MOMAS - D216 – XD210 - AUBIN - BOURNOS - D206 - X D32 - FICHOUS RUIMAYOU - GAROS - D946 – MORLANNE - ARTHEZ - LACQ- MOURENX BOURG - MONEIN

21 SEPTEMBRE - 85 km (D+ 1000 m)

P37 : MONEIN - UCHA - LACOMMANDE - LASSEUBE - BELAIR - BUZY - ARUDY - Bois du BAGER - LURBE ST CHRISTAU - EYSUS - OLORON - CARDESSE - MONEIN

28 SEPTEMBRE - 82 km (D+ 970 m)

P38 : MONEIN - OLORON - BIDOS - D238 - EYSUS - Thermes de St Christau - Bois du Bager - ARUDY - BUZY - BELAIR - LASSEUBE - LACOMMANDE - UCHA – MONEIN

OCTOBRE 2024

13h45 : Groupe 1 ; 13h30 : Groupe 2 et 3

05 OCTOBRE - 86 km (D+ 1000 m)

P39 : MONEIN – LAHOURCADE – MAUTALEN – VIELLESEGURE – NAVARRENX – MERITEIN – AUDAUX – NARP – D30 – BEUSTE – HOPITAL D'ORION – MAGRET – LOUBIENG – MASLACQ – N117 – GOUZE – ARRANCE – PARDIES – MONEIN

12 OCTOBRE – 75 km (D+ 800 m)

P40 : MONEIN – CHEMIN DES SOUCES – LACOMMANDE – LASSEUBE – BELAIR – REBENACQ – LES PINDATS – D322 – GELOS – LAROIN – ABOS – MONEIN

19 OCTOBRE - 80 km (D+ 900 m)

P41 : MONEIN - CARDESSE - LEDEUX - VERDETS - PRECHACQ → HOPITAL ST BLAISE - D135 → MONCAYOLLE - D2 - NAVARRENX - HAUT DE LUCQ DE BEARN - MAUTALEN - LAHOURCADE - NOGUERES - MONEIN

26 OCTOBRE - 75 km (D+ 650 m)

P42 : MONEIN - BESINGRAND - ARTIX - ARTHEZ - MESPLEDE - SALLESPISSÉ – ROUTE DE BONNUT - D56 - ORTHEZ - MASLACQ - LAGOR - ABIDOS - MOURENX BOURG - PARDIES – MONEIN

NOVEMBRE 2024

13h45 : Groupe 1 ; 13h30 : Groupe 2 et 3

02 NOVEMBRE - 74 km (D+ 740 m)

P43 : MONEIN - MOURENX BOURG - ABIDOS – ARRANCE - LENDRESSE - GOUZE - ARTHEZ - MESPLEDE - HAGETAUBIN - ST MEDARD - CASTEIDE CANDAU - POTEAU DE LANNE - ARTHEZ - URDES - ARTIX - MONEIN

09 NOVEMBRE - 70 km (D+ 640 m)

P44 : MONEIN - ABOS - ARTIGUELOUVE - LAROIN - LAS HIES - D217 → GAN 0,5km CHEMIN DES BARTHES DE BASSOUES VERS N134-Dir OLORON 1km à Gauche→BUZY par CHEMIN DE LAMANET - CROIX DE BUZY - BELAIR - LASSEUBE - LE LARING - MONEIN

16 NOVEMBRE - 67 km (D+ 550 m)

P45 : MONEIN - ARTIX - CESCOU - MAZEROLLES - ROUTE D'ARZACQ - LARREULE - UZAN - GEUS D'ARZACQ - D945 - ARNOS - CASTILLON - ARTHEZ - GOUZE - MONEIN

23 NOVEMBRE - 72 km (D+ 750 m)

P46 : MONEIN - CARDESSE - OLORON - ESQUIULE - D524 - GERONCE - PRECHACQ JOSBAIG - LUCQ DE BEARN - LAHOURCADE – MONEIN

30 NOVEMBRE - 70 km (D+ 700 m)

P47 : MONEIN – CHEMIN DES SOURCES - LACOMMANDE - ARTIGUELOUVE – ROND-POINT ARTIGUELOUVE - POEY DE LESCOU – D208 - BOUGARBER – CESCOU – CASTEIDE CAMI – ARTHEZ - GOUZE – LENDRESSE - ARANCE - MOURENX BOURG – MONEIN

DECEMBRE 2024

13h45 : Groupe 1 ; 13h30 : Groupe 2 et 3

07 DECEMBRE - 60 km (D+ 750 m)

P48 : MONEIN - LARING – Dir Estialescq – D516 - ESCOU - HERRERE - OGEU - BUZY - BELAIR – LASSEUBE - LACOMMANDE - UCHA - MONEIN

14 DECEMBRE - 70 km (D+ 416 m)

P49 : MONEIN – ARTIX – POEY DE LESCAR – BOUGARBER – CESCAU – URDES – ARTHEZ – GOUZE – LACQ – ABIDOS – MONEIN

21 DECEMBRE - 68 km (D+ 350 m)

P50 : MONEIN – LACQ - GOUZE – MASLACQ - ORTHEZ SAUVELADE – MOURENX – LAHOURCADE – PARDIES – MONEIN

28 DECEMBRE - 60 km (D+ 600 m)

P51 : MONEIN - MOURENX – NAVARRENX – VERDETS - LEDEUX – CARDESSE – MONEIN

JANVIER 2025

13h45 : Groupe 1 ; 13h30 : Groupe 2 et 3

04 JANVIER - 71 km (D+ 570 m)

P01 : MONEIN – ARTIX - CAMI SALIE – BEYRIE- XD945- UZEIN – MOMAS – ROUTE DE MAZEROLLES - LARREULE – UZAN – GEUS D'ARZACQ – ROUTE DE L'EGLISE – XD945 – ARNOS – CASTILLON –CHEMIN DE BENICET- EGLISE DE CAUBIN - URDES - ARTIX - MONEIN.

11 JANVIER - 63 km (D+ 650 m)

P02 : MONEIN - UCHA – LACOMMANDE – ARTIGUELOUVE – POEY DE LESCAR – BAS DE BEYRIE – BOUGARBER – CESCAU – CASTEIDE CAMI – URDES – ARTIX - MONEIN

18 JANVIER - 61 km (D+ 650 m)

P03 : MONEIN – ARTIX – URDES - ARTHEZ – MESPLEDE - BAS DE BALANÇUN - ROND POINT RENAULT – ORTHEZ – BIRON - MASLACQ - LAGOR – ABIDOS –MONEIN

25 JANVIER - 70 km (D+ 750 m)

P04 : MONEIN – PARDIES - ABIDOS – LAGOR – MASLACQ – SAUVELADE – D110 ROUTE DE MOURENX – D111 – LUCQ DE BEARN – HAUT DE LEDEUX - CARDESSE – MONEIN